

Wie steht es um deine Beziehung? – Mach den Test!

Beantworte die folgenden 7 Fragen mit Ja oder Nein:

- ✓ 1. Habt ihr häufig Streit oder Missverständnisse, die sich nicht wirklich lösen?
 - ✓ 2. Fühlst du dich in deiner Beziehung manchmal nicht gehört oder nicht verstanden?
 - ✓ 3. Ist eure Nähe oder Intimität weniger geworden als früher?
 - ✓ 4. Gibt es unausgesprochene Konflikte oder Verletzungen, die immer wieder hochkommen?
 - ✓ 5. Hast du das Gefühl, dass ihr euch auseinandergelebt habt oder auf unterschiedlichen Wegen seid?
 - ✓ 6. Fällt es dir schwer, offen über deine Bedürfnisse oder Gefühle zu sprechen?
 - ✓ 7. Wünschst du dir mehr Harmonie und Verständnis in deiner Beziehung?
-

Auswertung:

- ✓ 0–2 Mal „Ja“: Eure Beziehung scheint stabil zu sein. Kleine Herausforderungen sind normal – eine gute Kommunikation kann helfen, sie zu meistern.
- ✓ 3–5 Mal „Ja“: Es gibt Spannungen oder ungelöste Themen. Eine Reflexion oder Unterstützung könnte euch helfen, wieder mehr Nähe und Verständnis aufzubauen.
- ✓ 6–7 Mal „Ja“: Deine Beziehung steht möglicherweise vor Herausforderungen. Professionelle Begleitung kann helfen, Klarheit zu gewinnen und neue Wege zu finden.

☎ Falls du dich in diesen Aussagen wiedererkennst, begleite ich euch gerne auf dem Weg zu einer stärkeren Beziehung.

👉 Buche ein Erstgespräch zur Orientierung:

📱 WhatsApp: +41 795911952

📅 Online-Termin buchen: [Reservations-Tool](#)

Praxis Kenshō

Maja B. Hitz

Römerweg 26

5443 Niederrohrdorf

+41 79 591 1952



www.praxis-kensho.ch